

# Como está sua saúde?



Resultados da Pesquisa sobre a Situação de Saúde  
dos Moradores da Região de Manguinhos

# **Pesquisa sobre a Situação de Saúde dos Moradores da Região de Manguinhos**

## **Equipe técnica**

Coordenação da pesquisa: Marília Sá Carvalho

Coordenação de campo: Juliana Tobinaga

Supervisão de campo: Amanda de Carvalho Mello  
Renata dos Santos Rabello  
Célia Regina de Andrade

Entrevistadores: Ana Paula Josefa da Silva  
Anastácia Ferreira dos Santos  
Andrea Almeida de Souza  
Cintia da Silva Ramos  
Débora Theodoro Carvalho  
Humberto da Paz de Almeida  
Mariano Varjão Alves  
Marisa Maria dos Santos  
Miriam da Conceição Sobrinho  
Tayna Quintella Assis

Coordenação do Programa de Desenvolvimento Tecnológico em Saúde Pública (PDTSP) – 2009-2012: Ana Rabello

Coordenação da Rede PDTSP-Teias: Isabela Soares Santos e Roberta Argento Goldstein

Assistente de gestão do PDTSP: Rosane Freitas de Matos

## Apresentação

Neste boletim, apresentamos alguns resultados da pesquisa coordenada pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), entre fevereiro e dezembro de 2012. No estudo, foram entrevistados moradores da região de Manguinhos com o intuito de conhecer melhor suas condições de vida e saúde e saber como estão o acesso e a utilização de serviços de saúde na área.

A pesquisa foi realizada por entrevistadores também residentes no Complexo de Manguinhos, que visitaram as casas e aplicaram um questionário informatizado. Todas as comunidades da região foram percorridas: Amorim, Parque Oswaldo Cruz, Parque Carlos Chagas (Varginha), Monsenhor Brito, Comunidade Agrícola de Higienópolis, Vila São Pedro, Vila Turismo, CHP2, João Goulart, Desup, Conab, Ex-Combatentes, Vila União, Vila Arará, Embratel, Nelson Mandela, Samora Machel e Mandela de Pedra.

Para que os dados fossem representativos da realidade da região, selecionávamos para entrevista uma moradia a cada dez, percorrendo cada viela e rua até a visitação de toda a área. Quando o morador não estava ou não podia atender, tentávamos agendar para o fim de semana. Se, mesmo assim, não conseguíssemos alguém para responder, o domicílio não era substituído e a contagem continuava.

A entrevista era composta por duas partes: a primeira indagava sobre as condições da residência e dos moradores da casa; a segunda era realizada individualmente com um dos moradores sorteado para responder a mais questões de saúde.

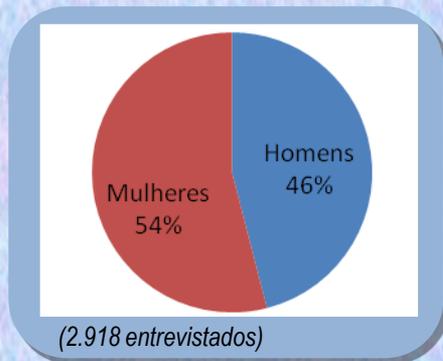
No total, foram realizadas 955 entrevistas domiciliares, incluindo 2.918 moradores, e 883 entrevistas individuais. Conhecemos muita gente bacana e aprendemos muito!

Para mais informações sobre os questionários e o projeto, acesse: <http://www.ensp.fiocruz.br/teias/>.

# INFORMAÇÕES SOCIOECONÔMICAS

## Homens e mulheres em Manguinhos

Nos 955 domicílios entrevistados, a maioria é composta de mulheres (54%). No Brasil, as mulheres representam 52% da população, e os homens, 48%.



## Renda média *per capita*

A renda média *per capita* (renda total do domicílio dividida pelo total de moradores) é R\$ 595,00, variando de R\$ 1.100,00 (na comunidade Ex-Combatentes) a R\$ 274,00 (na Conab).

Quanto ao Bolsa Família, 13% dos domicílios recebem esse benefício, com grande variação entre as áreas, de 0% a 30%.



## Segurança alimentar



Em 35% dos 955 domicílios entrevistados, foi dito que, nos últimos três meses, houve preocupação com uma possível falta de alimentos. Mesmo com a melhoria das condições de vida dos últimos anos, ainda há receio de faltar comida.

# INFORMAÇÕES SOCIOECONÔMICAS

## Trabalho

Um total de 22% dos jovens com idade de 14 a 19 anos trabalham. Esse percentual aumenta entre os adultos, chegando a 69%. Após a idade de aposentadoria (65 anos), apenas 16% declararam trabalhar.

*\* O menor, segundo o Estatuto da Criança e do Adolescente no Brasil, tem proteção legal: o trabalho é permitido a ele apenas a partir dos 14 anos de idade, na condição de aprendiz.*

Faixa etária	Sim	Não
14 a 19 anos *	22%	78%
20 a 29 anos	65%	35%
30 a 64 anos	69%	31%
65 anos ou mais	16%	84%

(2.208 entrevistados)

## Escolaridade

Entre os 1.609 adultos de 25 anos ou mais, cerca de 80% dos moradores têm pelo menos quatro anos de estudo.

Escolaridade	Homens	Mulheres
Menos de 1 ano de estudo	6%	8%
De 1 a 3 anos de estudo	13%	13%
De 4 a 7 anos de estudo	28%	28%
Fundamental completo	19%	20%
Médio completo	31%	27%
Superior completo	3%	4%

(706 homens e 903 mulheres entrevistados)

# INFORMAÇÕES SOBRE O DOMICÍLIO

## Como você trata a água para beber?

Filtra	65%
Ferve	4%
Não faz nada	15%
Compra água mineral	19%

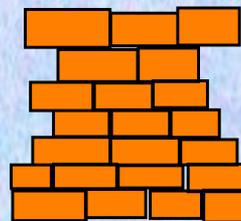
*(955 domicílios entrevistados)*

A maioria dos moradores filtra a água para beber. No entanto, uma quantidade importante a bebe sem fazer nenhum tratamento, e outro número significativo compra água mineral. Ou seja, alguns não consomem a água local mesmo filtrada, outros nem a filtram.

## Condição dos domicílios

Praticamente todos os domicílios entrevistados são de alvenaria, têm luz elétrica e abastecimento de água.

Essa foi a estrutura encontrada nos domicílios sorteados e que participaram da pesquisa. No entanto, não é a realidade de todos os domicílios em Manguinhos, principalmente os situados na Beira-Rio, que ainda convivem em condições precárias e apresentam necessidade urgente de mudanças.



# INFORMAÇÕES SOBRE O DOMICÍLIO

## Qual é o destino do lixo do seu domicílio?

A maior parte dos moradores tem seu lixo recolhido ou o joga na caçamba.

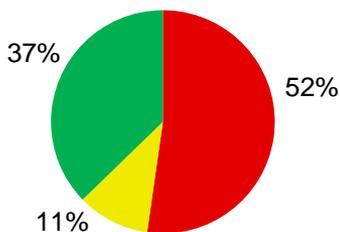
Mas seria muito bom se todos tivessem acesso à coleta regular ou, pelo menos, uma caçamba próxima de casa. Os 73 domicílios que jogam em qualquer lugar contribuem para a poluição ambiental.

Coleta regular	48%
Jogado na caçamba	53%
Jogado no rio, terreno etc.	8%

(955 domicílios entrevistados)

## Computador, internet, televisão, rádio e telefone

48% dos domicílios possuem computador e, em sua maior parte, com internet, o que ajuda no acesso a informações e na educação.



(955 domicílios entrevistados)



Há, em média, duas televisões, um rádio e dois celulares por domicílio em Manguinhos.

# SAÚDE E FATORES DE RISCO

## Estilo de vida

A maioria dos adultos de 30 anos ou mais nunca fumou e muita gente parou de fumar (em torno de 20%).

Fazer atividade física regularmente é raro. Além disso, 20% dos homens consomem bebidas alcoólicas três vezes por semana ou mais, o que aumenta o risco de doenças crônicas.

Fator de risco	Mulheres	Homens
Fumo		
<i>nunca fumou</i>	62%	56%
<i>diariamente</i>	14%	20%
<i>raramente</i>	2%	4%
<i>atualmente não</i>	22%	20%
Álcool		
<i>nunca</i>	70%	44%
<i>Menos de 1 vez/semana</i>	21%	29%
<i>1 a 2 vezes/semana</i>	5%	7%
<i>3 ou mais vezes/semana</i>	4%	20%
Atividade física		
<i>Nenhum dia da semana</i>	79%	71%
<i>1 dia/semana</i>	1%	5%
<i>2 dias/semana</i>	5%	7%
<i>3 ou mais dias/semana</i>	15%	17%

(256 homens e 276 mulheres entrevistados)

Fator de risco	Adolescentes
Fumo	
<i>nunca fumou</i>	93%
<i>diariamente</i>	4%
<i>raramente</i>	2%
<i>atualmente não</i>	1%
Álcool	
<i>nunca</i>	83%
<i>Menos de 1 vez/semana</i>	16%
<i>1 a 2 vezes/semana</i>	1%
<i>3 ou mais vezes/semana</i>	0%

(110 entrevistados)

A maioria dos adolescentes de 10 a 19 anos entrevistados relatou que nunca fumou ou bebeu, o que é muito saudável!

Na outra ponta, entre os 132 idosos entrevistados, 10% precisam de ajuda para se alimentar, e 15%, para tomar banho.

# SAÚDE E FATORES DE RISCO

## Como você avalia a sua saúde?

A maior parte dos moradores considerou sua saúde boa.

Faixa etária	Muito bom e Bom	Regular	Ruim e Muito ruim
5 a 9 anos	87%	13%	0%
10 a 19 anos	84%	13%	3%
20 a 29 anos	82%	18%	0%
30 a 59 anos	57%	35%	8%
60 anos ou mais	42%	47%	11%



(819 entrevistados)

## Excesso de peso, fatores de risco e doenças crônicas

Grande parte das crianças, adolescentes e adultos está acima do peso, o que aumenta o risco de doenças como diabetes, pressão alta e doenças do coração.

Faixa etária	Excesso de peso (proporção em cada faixa etária)	
	Mulheres	Homens
5 a 9 anos	8%	38%
10 a 19 anos	12%	21%
20 a 29 anos	36%	35%
30 a 59 anos	54%	55%
60 anos ou mais	42%	52%



(323 homens e 304 mulheres entrevistados)

9% dos moradores têm asma ou bronquite, e 10% dos adultos acima de 30 anos sofrem de depressão, 36% têm pressão alta, 20% têm colesterol alto e 9% possuem diabetes.

# ACESSO E DESEMPENHO DO SISTEMA DE SAÚDE

## Onde você procura atendimento?

Entre os moradores que relataram ter tido algum problema e procurado um serviço de saúde nos 15 dias antes da entrevista, a maioria foi atendida nos serviços públicos da área (45%).

Mas 23% dos domicílios pagam plano de saúde.

Consulta particular	28%
Ambulatório público	16%
UPA	16%
Clínica da Família Victor Valla	14%
Fiocruz	15%
Emergência pública	7%
Emergência particular	1%
Outros locais	2%

(170 entrevistados)

## Saúde da mulher

94% das 357 mulheres acima de 18 anos declararam ter ido ao ginecologista, e 93% de 87 mulheres com idade entre 50 e 69 anos declararam ter feito mamografia.

Parabéns!

# ACESSO E DESEMPENHO DO SISTEMA DE SAÚDE

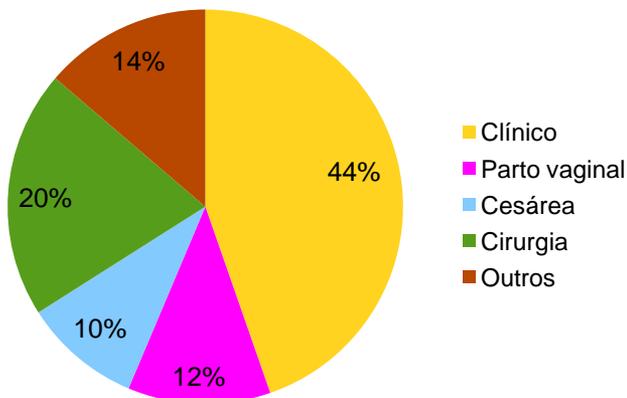
## Despesas com saúde

32% de 882 moradores utilizam medicamentos de uso contínuo.  
Entre eles, somente 2% tiveram dificuldade de obtê-los.



## Motivo de internação

Dos 199 moradores que ficaram internados nos últimos 12 meses, 44% relataram motivo clínico (infarto, derrame, pressão alta, diabetes, entre outros)



(199 entrevistados)

## Sua família está cadastrada na Estratégia de Saúde da Família?

A maior parte das famílias dos 955 domicílios entrevistados está cadastrada na Saúde da Família em Manguinhos. Caso sua família não esteja cadastrada, procure o agente comunitário de saúde (ACS) da sua área.



*Agradecemos a grande colaboração de todos os moradores que, com suas informações, estão ajudando a construir um Manguinhos melhor!*

---

## Estratégia de Saúde da Família-Manguinhos

---

### **Clínica da Família Victor Valla**

#### **Localização:**

Av. Dom Hélder Câmara, 1.390, fundos – Benfica – RJ

#### **Contato:**

Tel.: 0800-7210191

E-mail: [csfvictorvalla@gmail.com](mailto:csfvictorvalla@gmail.com)

#### **Horário de funcionamento:**

segunda a sexta: das 7 às 17 horas

Sábado: das 8 às 12 horas

### **CSE Manguinhos**

#### **Localização:**

Leopoldo Bulhões, 1.480 – Manguinhos – RJ

#### **Contato:**

Tel.: 0800-7210192

#### **Horário de funcionamento:**

segunda a sexta: das 8 às 17 horas

---

#### **Mais informações:**

Tel.: (21) 3836-1113 / e-mail: [pesquisa-teias@fiocruz.br](mailto:pesquisa-teias@fiocruz.br)

[www.procc.fiocruz.br/news/pesquisa-saude-manguinhos](http://www.procc.fiocruz.br/news/pesquisa-saude-manguinhos)